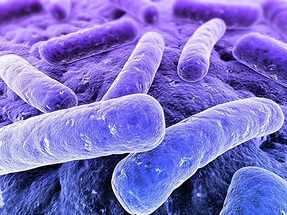
**Департамент здравоохранения Курганской области**

**ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»**

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**

**О ТУБЕРКУЛЕЗЕ**

*****Туберкулез* – *тяжёлое инфекционное заболевание, поражающее основные органы человека: легкие, кишечник, суставы и кости, лимфатические узлы, почки, серозные и мозговые оболочки.***

***Возбудителем болезни является микобактерия туберкулеза, или палочка Коха, которая была открыта в 1882 году немецким биологом Робертом Кохом.***

***Заболевание распространяется воздушно-капельным путем.***

**Микобактерии туберкулеза проникают в организм человека через дыхательные пути при вдыхании воздуха, содержащего туберкулезные палочки.**

**Заражение может произойти и при употреблении в пищу *сырого молока* от больных туберкулёзом животных.**

***Не все больные туберкулезом заразны.* Источниками инфекции являются только люди, страдающие открытой формой туберкулеза, выделяющие микобактерии с мокротой при кашле.**

***После проникновения в организм туберкулезной палочки человек становится инфицированным.***

***Но не у всех инфицированных людей впоследствии развивается болезнь.* После попадания в организм возбудителей туберкулёза 95 процентов людей остаются здоровыми. Здоровый образ жизни,** **закаливание, полноценное питание способствуют выработке антител.** **Антитела способны эффективно противостоять инфекции в течение всей жизни.**

РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА СПОСОБСТВУЮТ

* **Недостаточное и неправильное питание;**
* **Плохие бытовые условия;**
* **Стрессовые ситуации;**
* **Курение;**
* **ВИЧ/СПИД;**
* **Алкоголизм, наркомания;**
* **Хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, заболевания легких).**

**ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ**



* ***Кашель,* длящийся более трех недель. Если отходит мокрота с примесью крови, следует немедленно обратиться к врачу. Даже если это не туберкулез, причину такого кашля следует установить.**
* **Повышенная в течение длительного периода**

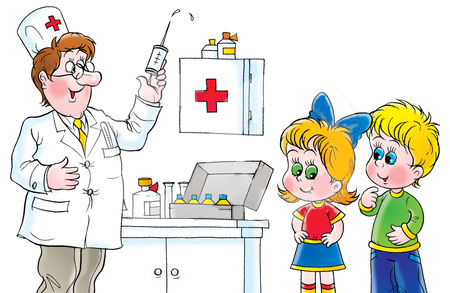
***температура тела – около 37,2 – 37,8 градусов.*** **В начальной стадии туберкулеза повышение температуры может сопровождаться** ***ложным ощущением прилива сил (эйфорией)***. **Многие люди при незначительном повышении температуры не теряют работоспособности. Отсюда запоздалый диагноз.**

* **Беспричинная усталость*, ощущение упадка сил***.
* **Развивающийся туберкулез приводит к** ***снижению веса*** **при сохранении обычного рациона питания.**
* **Обильная** ***потливость*** **по ночам.**
* ***Боль в груди*** – **признак запущенного туберкулеза.**

 **ДИАГНОСТИКА**

**Самый простой метод диагностики туберкулеза – рентгенологическое исследование. Поэтому по направлению врача нужно обязательно проходить**

***флюорографию.***



* **Другой способ диагностики туберкулеза – *проба Манту*. При этом в кожу пациента вводится особое вещество – туберкулин. Проба Манту позволяет установить, инфицирован пациент или нет возбудителем туберкулеза. Особенно эффективен этот способ при обследовании детей.**

***Анализ мокроты* на микобактерии туберкулеза позволяет установить открытую форму туберкулеза. Симптомом открытой формы является обнаружение палочки при микроскопическом и микробиологическом исследованиях.**

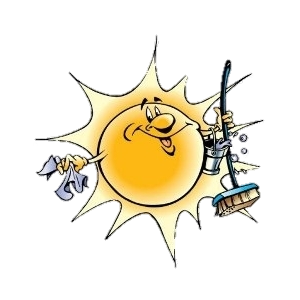
РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

* **Взрослые члены семьи должны ежегодно проходить** ***флюорографическое обследование!***
* **Не отказывайтесь от профилактических прививок детям и туберкулинодиагностики – *пробы Манту.***



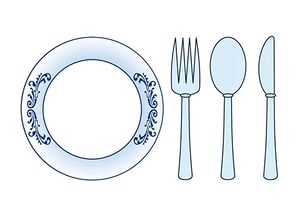
* **Не позволяйте детям тесно общаться с незнакомыми кашляющими людьми.**
* **Не употребляйте сами и не давайте детям** ***некипяченое молоко***, **купленное у случайных**

**продавцов.**

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

***Комната****,* **в которой находится больной, должна регулярно проветриваться и подвергаться влажной уборке. Не следует допускать благоприятного для распространения микобактерий накопления пыли.**





***Посудой и предметами личной гигиены* больного не должны пользоваться другие люди.**



***При кашле или чихании* больному следует прикрывать рот чистым платком или, в крайнем случае, тыльной стороной ладони. Отхаркиваемую мокроту следует сплевывать в платок или бумажную салфетку, а еще лучше – в специальный приемник.**



**Жилище больного** ***открытой формой* туберкулеза должно подвергаться** ***дезинфекции.***

**ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЁЗА**



**Суть действия противотуберкулезных препаратов заключается в лишении возбудителей способности к размножению. В результате, когда «палочки» вымирают, человек выздоравливает. При этом главным условием успешного лечения является** ***регулярность приема медикаментов на протяжении 6-8 месяцев.***

**Во время курса лечения одновременно принимается** ***несколько препаратов.* Это делается для того, чтобы избежать привыкания микобактерий к медикаментам.**



***Принимая противотуберкулезные препараты,***

***следует помнить, что:***

* **Эти препараты вызывают ослабление внимания и замедление реакции. Следует быть внимательным** ***при вождении автомобиля и обслуживании механизмов.***
* **Алкоголь в сочетании с этими медикаментами пагубно влияет на состояние печени. *Опьянение становится сильнее обычного.***
* **Во время лечения необходимо** ***полноценное питание.***
* **Следует воздерживаться от** ***перегрузок.***
* **Табачный дым снижает эффект лечения. Лучше всего в данном случае (как и во всех других) *бросить курить*.**

**Если медикаментозное лечение не помогает, применяются хирургические методы. Во время операции хирург удаляет пораженные участки легких. Это сложная операция и большая нагрузка на ослабленный организм больного.**

**24 марта – Всемирный день**

**борьбы с туберкулезом**



***При своевременной диагностике***

***туберкулез излечим,***

**но это процесс сложный и длительный,**

**требующий точного *исполнения рекомендаций***

**врача во всем.**

**Это касается условий труда и жизни больного,**

**отношений в семье,**

**санитарно-гигиенического состояния жилища**

**и методов лечения.**

**Правильное питание, двигательная активность,**

**прогулки на свежем воздухе, закаливание,**

**отказ от вредных привычек, положительные эмоции, профилактические прививки и регулярные**

**медицинские осмотры – главное**

***в профилактике туберкулеза.***

**ЗДОРОВЬЕ**

**В ВАШИХ РУКАХ!**



**ОСТАНОВИМ**

**ТУБЕРКУЛЕЗ!**

***За консультацией и лечением***

***обращайтесь:***

***ГКУ «Курганский областной***

***противотуберкулёзный***

***диспансер»***

***г. Курган, ул. Циолковского, 1***

***тел. 43-75-12.***

